REGLAMENTO POOMSAE

VIII LIGA INTERCLUBES DE TAEKWONDO 2026-2027

POOMSAE:

INDIVIDUAL:

- Se dividirá en dos grupos: **PROMOCIÓN** y **PERFECCIONAMIENTO** y estos a su vez en categorías, compitiendo juntos niños y niñas agrupándose según edad.
- En el grupo **PERFECCIONAMIENTO** participarán los niños y niñas que forman parte de cualquier selección de la Federación Navarra (selección infantil, cadete, junior o base) y aquellos que su club considere tienen el nivel suficiente para participar en este grupo.

PROMOCIÓN

CATEGORÍAS:

- **A**

  Edad: año nacimiento (2018-2019-2020-2021)

  Cinturón: desde blanco a rojo
- **B**

  Edad: año nacimiento (2014-2015-2016-2017)

  Cinturón: desde blanco a rojo
- **C**

  Edad: año nacimiento (2008-2009-2010-2011-2012-2013)

  Cinturón: desde blanco a rojo
- **D**

  Edad: año nacimiento (2008-2009-2010-2011-2012-2013-2014-2015)

  Cinturón: 1º, 2º y 3er PUM, 1er y 2º DAN

PERFECCIONAMIENTO

CATEGORÍAS:

- **E**

  Edad: año nacimiento (2018-2019-2020-2021)

  Cinturón: desde blanco a rojo

- **F**

  Edad: año nacimiento (2014-2015-2016-2017)

  Cinturón: desde blanco a rojo

- **G**

  Edad: año nacimiento (2008-2009-2010-2011-2012-2013)

  Cinturón: desde blanco a rojo

- **H**

  Edad: año nacimiento (2008-2009-2010-2011-2012-2013-2014-2015)

  Cinturón: 1º, 2º y 3er PUM, 1er y 2º DAN

- En cada categoría se efectuará un sorteo aleatorio que indicará el orden del enfrentamiento entre los competidores.

- La competición será en la modalidad de uno contra otro realizando el Poomsae primero el competidor designado con el color azul y luego el de color rojo

- Cada participante realizará dos rondas, cada una con diferente competidor y efectuará 1 Poomsae en cada una de ellas pudiendo ser éstos, iguales o diferentes, de acuerdo a su elección y categoría: categorías **A , B, C, E, F,G** desde el **1º** Taeguk **Il** chang hasta el **8º** Taeguk **Pal** Chang; categorías **D, H** desde el **6º** Taeguk **Yuk** Chang hasta el poomsae **Taebek**

- En cada pista habrá jueces cada uno con dos banderas, una azul y otra roja, que juzgarán la realización del Poomsae que, una vez termine el competidor, de color rojo, levantarán la bandera con el color correspondiente al competidor que consideren ganador; siendo éste el que mayor número de banderas obtenga.